

walk WITH a DOC



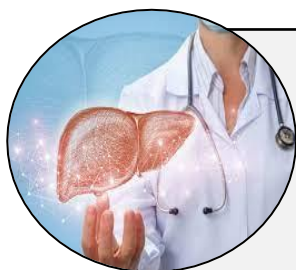
Join us for this FREE, fun, and SOCIALLY DISTANCED (please bring a mask) walking program. You will be led by healthcare professionals and students from the University of Kansas Medical Center. Bring your friends and family. All are welcome!



- **Saturday, October 9, 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- KU Medical professionals will be speaking on "Mental Health."
- Fisher Park - 3818 Springfield St. Kansas City, KS 66103



- **Saturday, October 16, 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- KU Medical professionals will be speaking on "Breast Cancer."
- Jersey Creek Park - Between N 5th & N 18th St. on Parallel Pkwy, Kansas City, KS 66104



- **Saturday, October 23, 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- KU Medical professionals will be speaking on "Liver Health."
- Heathwood Park - 1021 Parallel Pkwy, Kansas City, KS 66104

At the walk, you will:

- Learn about health topics.
- Gain momentum in your mental and physical health journey.
- Interact with local healthcare professionals and students.
- Have fun and enjoy a walk at your own pace.
- Build new friendships.

For questions, reach out to Donna Guerra at 816.922.0844, or email her at dguerra@northeastkck.org.



walk WITH a DOC

Únase a otros miembros de la comunidad para este programa de caminatas GRATUITO, divertido y SOCIALMENTE DISTANCIADO (por favor traiga una máscara). Serás dirigido por profesionales de la salud y estudiantes del Centro Médico de la Universidad de Kansas. Traiga a sus amigos y familiares. ¡Todos son bienvenidos!



- **Sábado, 9 de octubre de 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- Los profesionales de la salud de KU hablarán sobre "salud mental."
- Fisher Park - 3818 Springfield St. Kansas City, KS 66103.



- **Sábado, 16 de octubre de 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- Los profesionales de la salud de KU hablarán sobre "cáncer de seno."
- Jersey Creek Park – Entre N. 5th y N. 18th St. en Parallel Parkway, Kansas City, KS 66104.



- **Sábado, 23 de octubre de 2021**
- 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- Los profesionales médicos de KU hablarán sobre "salud del hígado."
- Heathwood Park - 1021 Parallel Parkway, Kansas City, KS 66104.

En la caminata, podrás:

- Aprender sobre temas de salud.
- Ganar impulso en tu salud mental y física.
- Interactuar con estudiantes y profesionales de la salud locales.
- Divertirte y disfrutar de un paseo a tu propio ritmo.
- Construir nuevas amistades.

Si tiene preguntas, comuníquese con Donna Guerra al 816.922.0844, o envíele un correo electrónico a dguerra@northeastkck.org.

